

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

***О проведении финала Спартакиады-2024 среди членов Профсоюза, работников здравоохранения Саратовской области на первенство Саратовской областной организации Профсоюза работников здравоохранения РФ (далее – Спартакиада)***

### **1. Цели и задачи**

Спартакиада проводится с целью пропаганды активного и здорового образа жизни; популяризации физической культуры и спорта; расширения и укрепления дружеских связей среди членов Профсоюза.

### **2. Время и место проведения**

2.1. Соревнования проводятся на спортплощадке физкультурно-оздоровительного комплекса Университетской клинической больницы № 1 имени С.Р. Миротворцева ФГБОУ ВО «СГМУ им. В.И. Разумовского» МЗ РФ.

- ✓ Дата и время проведения: **21.09.2024 г. с 10:00 до 15:00.**
- ✓ Регистрация участников: **21.09.2024 г. с 8:00.**
- ✓ Заседание судейской коллегии - **9:45**
- ✓ **Открытие Спартакиады состоится в 10:00**

2.2. Подведение итогов Соревнований в рамках Спартакиады, а также подведение итогов и награждение участников-победителей Спартакиады по итогам всех видов спорта состоится по окончании соревнований 21.09.2024 года.

### **3. Руководство проведением соревнований**

Общее руководство проведением соревнований осуществляет Саратовская областная организация Профсоюза работников здравоохранения РФ, непосредственное проведение возлагается на Оргкомитет. Председатель Оргкомитета – Прохоров С.А., председатель областной организации Профсоюза. Главный судья соревнований Павлов В.И. – доцент кафедры физического воспитания СГМУ.

### **4. Участники соревнований**

4.1. К участию в соревнованиях допускаются работники учреждений здравоохранения - члены Профсоюза, не более 1 команды от одного учреждения здравоохранения Саратовской области.

4.2. Разрешается дозаявка участников после момента начала соревнований.

### **5. Заявки**

5.1. Заявки на участие в спартакиаде предоставляются до **13 сентября 2024 года** включительно по адресу электронной почты: [sokprz@mail.ru](mailto:sokprz@mail.ru) с пометкой «Спартакиада» по установленной форме (*образец № 1*) для рассмотрения мандатной комиссией.

Заявки предоставляются в сканированном виде с подписью председателя и печатью первичной профсоюзной организации. Подпись председателя и печать первичной профсоюзной организации служат подтверждением членства в Профсоюзе работников здравоохранения и предоставление профсоюзной карточки в таком случае – не требуется!

5.2. Заседание мандатной комиссии состоится **16 сентября 2024 года**.

5.3. Оригиналы заявок подаются в день проведения Спартакиады - **21.09.2024г. с 8:00 до 9:00** перед заседанием судейской коллегии. Заседание судейской коллегии состоится 21.09.2024г. **в 9:00**.

5.4. В случае непредвиденных обстоятельств допускается изменение Заявки поданной на мандатную комиссию, с Заявкой поданной непосредственно в день соревнования судьям.

## **6. Условия проведения, правила турнира**

### **6.1. Перетягивание каната**

Состав команды: 3 человека + 1 запасной игрок. Система проведения соревнований определяется на основании действующих правил данного вида спорта. Соревнования проходят по олимпийской системе.

### **6.2. Сгибание-разгибание рук в положении лежа**

Состав команды: смешанный - 1 женщина и 1 мужчина + 2 запасных игрока (1 женщина и 1 мужчина).

#### **Правила:**

При выполнении отжиманий руки не должны отрываться от пола. Простой в верхнем или нижнем положении не должен превышать 3-х секунд. Касание пола любой частью тела, кроме стоп и ладоней (или кулаков), не допускается. При нарушении этих пунктов, спортсмен будет сразу остановлен, а упражнение будет считаться завершенным. Ладони должны находиться на расстоянии друг от друга от двух до одной ширины плеч. Тело должно быть ровным – не допускаются отжимания только верхней частью корпуса. Сгибания рук должны быть выполнены до уровня когда плечи параллельны полу (т.е. линия локоть-плечо-спина-плечо-локоть должна быть прямой). Отжимания выполненные с нарушением технических требований не будут засчитаны.

#### **Определение победителя:**

Подсчет очков идет по количеству засчитанных судьей отжиманий за 1 минуту времени. Победитель определяется по сумме засчитанных отжиманий мужчины и женщины из одной команды.

### **6.3. Прыжки в длину с места**

Состав команды: смешанный - 1 женщина и 1 мужчина + 2 запасных игрока (1 женщина и 1 мужчина).

#### **Правила:**

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется в соответствующем секторе для прыжков. Место отталкивания должно обеспечивать хорошее сцепление с обувью. Участник принимает исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками допускается.

На прыжок в длину с места будет дано 2 попытки. Сначала вся категория участников выполняет первую попытку, потом вторую. От второй попытки участник соревнований вправе отказаться. Заступ за стартовую линию будет приравнен к нулевому результату прыжка. Длина прыжка рассчитывается от стартовой линии до ближайшей к ней точки касания любой частью тела. В зачет идет наилучшая попытка прыжка в длину.

#### **Определение победителя:**

Победитель определяется по наилучшей сумме длины прыжка мужчины и женщины из одной команды.

### **6.4. «Футбольный биатлон»**

Состав команды: 1 участник

Цель игры: футбольным мячом с линии удара попасть точно в цель. Игроку дается 3 удара. Сумма очков суммируется. Побеждает игрок с максимальным количеством набранных очков.

### **6.5. «Точно в цель»**

Состав команды: 1 участник

Цель игры: баскетбольным мячом с линии броска 2-4-6 метров попасть точно в цель (баскетбольное кольцо). Игроку дается 3 броска. Сумма очков суммируется. Побеждает игрок с максимальным количеством набранных очков. Участвуют капитаны команд.

**6.6. Самая активная команда болельщиков будет награждена специальным призом.**

**6.7. В случае обнаружения подставного игрока в команде - команда дисквалифицируется.**

## **7. Ответственность участников соревнований, судей и руководителей команд.**

7.1 Участники соревнований, руководители команд, принимающих участие в соревнованиях, обязаны выполнять все требования настоящего положения, проявляя при этом высокую дисциплину, организованность, уважение к сопернику, судьям и зрителям. В случае недисциплинированного поведения участников соревнований одной из команд, применение ненормативной лексики или самовольный отказ от продолжения участия в соревнованиях, по решению судьи команде засчитывается поражение.

7.2 Руководители команд не имеют права вмешиваться в действия судей. Они несут полную ответственность за поведение участников соревнований своей команды.

7.3 Команда несет ответственность за поведение своих болельщиков!

**7.4 Команда берет на себя ответственность за жизнь и здоровье игроков.**

7.5 В случае неприбытия команды к месту проведения соревнования или к установленному времени его начала в течение 5 минут фиксируется неявка команды и неявившейся команде засчитывается техническое поражение.

## **8. Судейство**

Судейство соревнований Спартакиады осуществляется судьями, рекомендованными Оргкомитетом.

### **9. Определение победителей и награждение участников соревнований**

Победители определяются по отдельным видам соревнований согласно результатам, показанным командами.

Награждение производится по отдельным видам соревнований. Команды, занявшие I-II-III-е места награждаются кубками, дипломами, грамотами, памятными сувенирами и ценными призами.

### **10. Определение победителей и награждение участников Спартакиады**

Общеконандное первенство определяется по наименьшей сумме занятых мест по всем видам соревнований. При подведении итогов общеконандного первенства, за неучастие в каком-либо виде спорта, дается последнее место в этом виде спорта.

Команда, занявшая I, II, III-е места в общеконандном первенстве в рамках Спартакиады награждаются Кубками, Дипломами и ценными призами.

## **11. Финансовые расходы**

Расходы по проведению соревнований осуществляются за счет средств Саратовской областной организации Профсоюза работников здравоохранения РФ. Остальные расходы по участию в соревнованиях (проезд к месту соревнований, питание участников, страхование спортсменов) – за счет средств участвующих организаций.

## **12. Разрешение спорных ситуаций**

В случаях возникновения у участников Спартакиады сомнений по поводу состава команд, возможна подача протеста. Протест подается старшему судье в ходе проведения Спартакиады.

**Заявка**  
**на участие в финале «Профсоюзной спартакиады»**

Вид спорта	
Полное наименование Учреждения	

<b><i>ФИО участника (полностью)</i></b>	<b><i>Занимаемая должность участника</i></b>

<b><i>ФИО капитана команды</i></b>	<b><i>Телефон капитана команды</i></b>

Дата \_\_\_\_\_

Председатель ППО \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

МП

*Приложение № 2  
к Постановлению Президиума  
Саратовской областной  
организации Профсоюза  
от 25.08.2024 г. № 25-41*

**Состав Оргкомитета**

1	Прохоров Сергей Александрович	Председатель областной организации Профсоюза работников здравоохранения РФ, председатель оргкомитета
2	Дубовский Владимир Владимирович	Специалист по информационной работе обкома Профсоюза работников здравоохранения РФ, секретарь оргкомитета
3	Павлов Владимир Иванович	Председатель первичной профсоюзной организации сотрудников СГМУ, главный судья соревнований

*Приложение № 3  
к Постановлению Президиума  
Саратовской областной  
организации Профсоюза  
от 25.08.2024 г. № 25-41*

**Состав мандатной комиссии**

1	Павлов Владимир Иванович	Председатель первичной профсоюзной организации сотрудников СГМУ, главный судья соревнований
2	Белик Наталия Михайловна	Заместитель председателя областной организации Профсоюза
3	Черняева Алла Юрьевна	Главный специалист по оргработе областной организации Профсоюза